

Aufnahmebogen Neurofeedback
(nach Sebern F. Fisher, M.A.)

PRAXIS SIMON MÜLLER M.A., M.Sc.
Psychotherapie (HPG), Lerntherapie und
Neurofeedback
www.PraxisSimonMueller.de

Aufgefüllt am ____ / ____ / ____

Name: _____ Alter: _____

Geburtsdatum: ____ / ____ / ____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____ Mobil: _____

Email: _____

Erziehungsberechtigter: _____

Höchster Schulabschluss: _____

Geschlecht: m / f

Handdominanz: r / l

Grund für das Aufsuchen der Praxis:

Bitte kreuzen Sie in den folgenden Listen alle Symptome in jeder Spalte ein, unter denen Sie akut leiden, oder unter denen Sie schon einmal gelitten haben, dies ist für ein erfolgreiches Training von großer Bedeutung. Sollten Sie Symptome näher beschreiben wollen, können Sie dies jeweils gerne unter „Anmerkungen“ tun

Symptome im Bereich der Aufmerksamkeit/ Aufmerksamkeitssteuerung

<ul style="list-style-type: none"> - ADS (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom ohne Hyperaktivität) - Unaufmerksamkeit - Tagträume - schlechte Konzentrationsfähigkeit - Motivationsdefizite 	<ul style="list-style-type: none"> - ADHS (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit Hyperaktivität) - Hyperaktivität nach Zuckerkonsum - Hyperaktivität nach Beruhigungsmitteln - Überforderung durch äußere Reize - Probleme, Entscheidungen zu treffen - Unorganisiertheit 	<ul style="list-style-type: none"> - Impulsivität - Zerstreuung - Suche nach Reizen - Suche nach Nervenkitzel - konkurrierende Gedanken/ zu viele Gedanken
--	---	---

Anmerkungen:

Symptome im Bereich Schlaf

<ul style="list-style-type: none"> - nächtliche Schweißausbrüche - regelmäßiges nächtliches Erwachen (Durchschlafprobleme ohne Unruhe) - (zu) leichter Schlaf - zu hohes Schlafbedürfnis/ zu viel Schlaf - Schlaf Apnoe - Schnarchen - kein erholsamer Schlaf (unausgeruht erwachen) - Einschlafschwierigkeiten 	<ul style="list-style-type: none"> - nächtliche Ängste - nächtliche Muskelkrämpfe oder Spasmen (körperliche Unruhe im Schlaf) - Schlafwandeln - Reden im Schlaf - Narkolepsie (plötzliches Einschlafen) - zu große Unruhe, um einschlafen zu können (manische Zustände u.ä.) - Schweißausbrüche - Inkontinenz (Enuresis) - Schlafzustände auch nach dem Erwachen 	<ul style="list-style-type: none"> - Einschlafschwierigkeiten (Gedankenkreisen) - Hitzewellen während des Schlafens - Körperlich- unruhiger Schlaf - Alpträume - Zähneknirschen - Restless leg syndrome - lebhafte Träume - Zusammenbeißen des Kiefers (Kieferschmerzen nach dem Erwachen) - nervöses Erwachen (Aufregung, Herzrasen u.ä.) - „wachsamer“ Schlaf (nicht abschalten können, Ängste...)
--	---	--

Anmerkungen:

Symptome im Bereich des Verhaltens und der Emotionen

<ul style="list-style-type: none"> - Ängste (Sorgen) - Depressionen (gedrückte Stimmung, Antriebslosigkeit, Hilf- und Hoffnungslosigkeit) - Reizbarkeit - „Dünnhäutigkeit“ (leicht verletzbar) - Perfektionismus - reumütig nach Wutanfällen - schnelles/ häufiges Weinen - Grübeln - Schuldgefühle - Rückzug bei Stress - Todessehnsüchte (Wünsche, tot zu sein) - schlechte Laune (mürrisch sein) - zu wenig an sich selbst denken - Prüfungsängste (Ängste in Prüfungssituationen) - Schüchternheit - Saisonale Stimmungsschwankungen („Winterdepression u.ä.) - motorische Unruhe (Zappeln, Nervosität) - Wehleidigkeit (Jammern, weinerlichkeit) - Lustlosigkeit, Müdigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> - Binge eating - Anorexie - Bulimie - Panikattacken - Enkopresie (Einkoten) - Reizdarmsyndrom - Bipolare Störungen - Dissoziative Störungen - Borderline Persönlichkeitsstörung - Posttraumatische Belastungsstörung - Entwicklungstraumata - Antisoziale Persönlichkeitsstörung 	<ul style="list-style-type: none"> - Ängste (Furcht, Panik) - agitierte Depression (Unruhe, Wut, körperliche Rastlosigkeit) - manische Zustände - Paranoia - suizidale Gedanken - Scham - zwanghaftes Verhalten - unfreiwillige Bewegungen/ Tics - Ungeduld - Aggressionen - Neid - Eifersucht - Mangel an Reue - Selbsthass - dissoziative Zustände - Erschöpfung - Mangel an Empathie - Mangelnde Beurteilung von Ursache- Wirk- Beziehungen - manipulatives Denken und Verhalten - Heggen von Groll - Mangelndes Verständnis von Emotionen - schlechte
---	---	---

<p>- Gedankenfixierung</p>		<p>Körperwahrnehmung</p> <ul style="list-style-type: none"> - hohe Schmerztoleranz - laute, wenig modulierte Stimme - Probleme, Augenkontakt zu halten - schlechte Wahrnehmung sozialer Zusammenhänge - Autismus - Humorlosigkeit - Wut im Straßenverkehr - Ausreißen von Haaren - Nägel kauen und andere nervöse Angewohnheiten - Bindungsstörung - Entwicklungstraumata
----------------------------	--	--

Anmerkungen:

Kognitive Symptome

<ul style="list-style-type: none">- LRS/ Legasthenie- Unentschlossenheit- mangelnder Wort- / Redefluss (Wortfindungsschwierigkeiten u.ä.)- mangelnde Fähigkeit zur Handlungsplanung und Durchführung- mangelnde Lesefertigkeit- Schwierigkeiten, Wörter zu dekodieren- Rechenschwierigkeiten		<ul style="list-style-type: none">- allgemeine (nicht- verbale) Lernschwierigkeiten- Rechtschreibschwierigkeiten- mangelnde räumlich- visuelle Fertigkeiten- mangelnde Wahrnehmung von sich selbst im Raum- Probleme, beim Lesen in der jeweiligen Reihe zu bleiben- monotone Sprache- laute Stimme- Unfähigkeit, ordentlich zu schreiben (auch bei langsamem Schreibtempo)- Probleme im Bereich der Feinmotorik
--	--	--

Anmerkungen:

Symptome im Bereich Schmerz

<ul style="list-style-type: none">- chronischer Schmerz mit Depressionen- chronischer drückender Schmerz- Spannungskopfschmerz- Geringe Schmerztoleranz	<ul style="list-style-type: none">- Fibromyalgie- Migräne- Kopfschmerzen- Kieferspannung- Reisekrankheit	<ul style="list-style-type: none">- chronische brennende Schmerzen- chronische pochende Schmerzen- chronische stechende Schmerzen- Ischias- Schmerzen- Hohe Schmerztoleranz- Reflux- emotionale Reaktionen auf Schmerz (Wut, Trauer..)
--	--	--

Anmerkungen:

Neurologische und motorische Symptome

<ul style="list-style-type: none"> - Epilepsie/ Anfälle in der linken Hirnhälfte - Schlaganfall, links - traumatische Hirnverletzungen (TBI) - Parese oder Lähmung, rechte Körperhälfte - Inkontinenz (Enuresie) 	<ul style="list-style-type: none"> - generalisierte Krampfanfälle - Krampfanfälle mit Absencen (petit mal) - tonisch- klonische Anfälle (grand mal) - Temporallappen- Epilepsie - TBI mit Verletzungen des Hirnstamms - Schwindel - Tinnitus - Reisekrankheit - Tic- Störungen 	<ul style="list-style-type: none"> - Epilepsie/ Anfälle in der rechten Hemisphäre - Schlaganfall, rechts - Parese oder Lähmungen, linke Körperhälfte - Spasmen - Tremor - Gleichgewichtsstörungen - unfreiwilliges und häufiges Aufstoßen - Reflux - nervöse Angewohnheiten - Schluckauf
---	---	--

Anmerkungen:

Symptome Immunsystem, Hormone und ANS

<ul style="list-style-type: none"> - starkes Verlangen nach Zuckerkonsum - schlechtes Immunsystem - Schilddrüsenunterfunktion <p>PMS Symptome, depressiv:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reizbarkeit - Schlaflosigkeit (Insomnie) - starkes Verlangen nach Zuckerkonsum - Krämpfe - Schmerzen <ul style="list-style-type: none"> - postpartale Depressionen - Insomnie - Intoleranz bei Alkohol und/oder Beruhigungsmitteln 	<ul style="list-style-type: none"> - Hypertonie (Bluthochdruck) - Hypotonie (niedriger Blutdruck) - Inkontinenz - chronischer Erschöpfungszustand - Reizdarmsyndrom - Asthma - schwere PMS- Symptomatik (Stimmungsschwankungen, Migräne...) - Medikamentenintoleranz (auch Kaffee oder Alkohol) - Multiple Sklerose - Rheuma - Morbus Crohn 	<ul style="list-style-type: none"> - unregelmäßiger Zyklus - Manie/ Wahn/ Wut - „rasende“ Gedanken <p>PMS Symptome, high arousal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aufregung/ Unruhe - manische Zustände - Wut - Gedankenrasen - Hitzewellen in der Menopause - Hautallergien, Exzeme - starkes Herzklopfen - Herzrasen - Verstopfung
--	--	---

Anmerkungen:

Allgemeine Fragen zur Lebensgeschichte

1. Gab es Probleme während der Schwangerschaft oder Komplikationen bei Ihrer Geburt? Wenn ja, welche?

(z.B. mütterl. Stress, Unfälle, Frühgeburt, Spätgeburt, Zangengeburt, Kaiserschnitt, Beatmung...)

2. Gab es in der Entwicklungsgeschichte Auffälligkeiten und Probleme (z.B. im Bereich der Sprachentwicklung, des Verhaltens, des Essverhaltens, Infektionen, Koordination und motorische Entwicklung) ? Bitte beschreiben Sie:

3. Kam es in der Entwicklungsgeschichte zu körperlichen Verletzungen durch Unfälle oder Krankheiten? (Kopfverletzungen, Schlaganfall, Herzinfarkt, Vergiftungen, Entzündungen des Nervensystems o.ä.)War jemals der Besuch einer Notaufnahme notwendig?Bitte beschreiben Sie:

4. Wurden in der Vergangenheit „Freizeitdrogen“ (Alkohol, Nikotin, Koffein, THC o.ä.) konsumiert? Wenn ja, mit welchen Effekten auf Sie persönlich? Kam es jemals zu einer Überdosis und/ oder Vergiftung?

5. Besteht eine Überempfindlichkeit gegen Sinneseindrücke? (helles Licht, Computer- Monitore, Geräuschempfindlichkeit, bestimmte Materialien o.ä.)?

6. Gab es psychologische Stressoren oder drastische Veränderungen der Lebensumstände während der Kindheit und Jugend (Tod/ Scheidung der Eltern, Verluste, Umzüge, Schulwechsel) oder im Erwachsenenalter (Todesfälle, Job- Wechsel, Arbeitslosigkeit, Krankheiten, finanzielle Probleme)?

7. Haben Sie jemals persönliche Erfahrungen mit körperlicher Gewalt, Misshandlungen, Missbrauch oder Vernachlässigung gemacht, oder waren Sie Zeuge von Gewaltverbrechen, Unfällen o.ä.? Bitte beschreiben Sie:

8. Leiden enge Verwandte an Auffälligkeiten und Störungsbildern wie Epilepsie, Autismus, Asperger- syndrom, Süchten, psychischen Erkrankungen, Depressionen, Suizidalität oder anderen, im Rahmen dieser Erhebung bedeutsamen Erkrankungen?

9. Gibt es Situationen, in denen die Symptome verstärkt oder eher gemindert auftreten? Bitte beschreiben Sie:

10. Was tun Sie, um sich zu entspannen?

Behandlungsverlauf

1. Welche Versuche wurden bisher unternommen, um Linderung herbeizuführen?

2. Befinden Sie sich aktuell in medizinischer oder psychologischer Behandlung? Bei wem?

3. Nehmen Sie zur Zeit Medikamente? Wenn ja, welche und in welcher Dosierung?

4. Wurden Sie schon einmal neurologisch untersucht? Wenn ja, weshalb und verfügen Sie über diesbezügliche Unterlagen oder Resultate?

5. Bestehen oder bestanden relevante medizinische (psychiatrische) Diagnosen?

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!